



L'agence familiale locale franco-népalaise « Kathmandu Guides Treks & Expédition » s'adaptera à tout vos besoins et souhaits. Elle met à votre disposition, forte de plus de quinze ans d'expérience avec une clientèle internationale, Son équipe dynamique et attentionnée mettra tout en œuvre pour que votre séjour au Népal vous laisse un souvenir inoubliable et magique.

Notre différence ? La qualité de notre intervention, la passion de notre métier et du pays, notre organisation, notre adaptabilité, notre transparence, notre éthique et surtout le fait que pour nous : la personne la plus importante c'est vous ! Vous avez une idée, vous avez des envies particulières ou tout simplement vous préférez vous laisser guider : nous sommes là pour répondre à tous vos souhaits ou questions. Retrouvez nos séjours et trek « clefs en main

Notre but est de vous offrir plus qu'un simple trek ou un séjour. Nous souhaitons vous faire découvrir un pays, une culture, une population et surtout de vous les faire apprécier.

Notre encadrement est bien sûr professionnel et a acquis un savoir faire et des connaissances aussi bien pratiques que théoriques. Leurs compétences sont toujours reconnues par un diplôme français ou népalais.

Chaque personne, chaque groupe, chaque itinéraire possédant ses particularités, nous avons pris le parti de ne pas systématiser notre organisation afin de l'adapter au mieux à vos désirs.

Kathmandu Guides Company Treks & Expedition

www.trekaunepalcompagnie.com

NTB Registration Number : 1367



Nos points forts :

La sécurité et une connaissance parfaite

Une offre de voyages très originale et des prestations de qualité

Des prix très compétitifs et un service efficace

Des réponses rapides et disponibilités

[Un voyage sans intermédiaires](#)



L'himalaya est dans l'hémisphère nord à la latitude de Tanger. Donc les saisons sont les mêmes qu'en Europe, excepté la période de mousson du 15 juin au 15 septembre. Le reste de l'année le climat est sec et tempéré et de plus en plus froid jusqu'au mois de janvier. Donc pour prévoir votre équipement de trekking en haute altitude (au-dessus de 3500m) équipez-vous comme si vous allez skier

CET ACCORD EST ENTRE VOUS ET NOUS

Inscription :

Toute inscription à l'une de nos activités implique une connaissance des divers points repris ci-dessous. Dès son inscription, le participant recevra par courrier électronique sa confirmation et sera régulièrement informé.

Lors de votre inscription un acompte de 200€ - 400€ vous sera demandé à l'inscription, le restant du règlement de votre séjour sera à effectuer lors de votre arrivée à Kathmandu.

Règlement d'acompte

Virement Bancaire : Vous pouvez régler votre acompte par un virement bancaire sur le compte de l'agence Kathmandu Guides Company Treks. Les frais de transfert sont à votre charge (entre 15 à 20€ environ). Le délai moyen entre la date de départ de votre transfert en Europe et la date de crédit à notre compte bancaire au Népal est de 8 à 10 jours

Pour payer le solde de votre trekking, il y a plusieurs solutions

* Payer en liquide en euros à votre arrivée à Kathmandu

* Virement. (Les frais bancaires de la transaction sont à votre charge)

* Le délai moyen entre la date de départ de votre transfert en Europe et la date de crédit à notre compte bancaire au Népal est de 8 à 10 jours

> **Formalités Passeport :** Passeport en cours de validité 6 mois à la date de votre retour et 3 photos. 2 photos pour le permis de Trekking et une pour le visa d'entrée au Népal.

> Le visa est obligatoire, il peut être obtenu à votre arrivée à l'aéroport de Kathmandu. Pour gagner du temps, préparez le formulaire de visa qui vous sera distribué dans l'avion avant l'atterrissage ou que vous trouverez dans la zone de débarquement à l'aéroport.

> Le règlement du visa s'effectue en espèces exclusivement

> Le prix actuel du visa népalais est de 30 dollars pour 15 jours, de 50 \$ US pour 30 jours. Veuillez vous munir en dollars US ou en Euros et d'une photo d'identité.

> Comment obtenir votre visa Népalais ?

Le Népal a repris la délivrance des visas de tous types. Les touristes étrangers sont officiellement autorisés à voyager au Népal. Les visas sont également de nouveau délivrés par l'Ambassade du Népal.

Comment demander votre visa ? : Il y a deux options. Demande de visa par l'ambassade du Népal : Contacter l'ambassade. Demande de visa à votre arrivée à Kathmandu voir ci-dessous les documents à prévoir :

1 – Un résultat négatif de test PCR édité de moins de 72h pour les personnes non vaccinées

2 – Ainsi qu'une attestation de vaccination contre la Covid-19 (QR code)

3 – Remplir le formulaire **CCMC** qui est obligatoire et en imprimer une copie à garder avec votre passeport: https://ccmc.gov.np/arms/person_add_en.php. Ce document pourrait être demandé lors de votre enregistrement de bagage par la compagnie aérienne.

Visa enfant : Les enfants entre 6 à 17 ans non vaccinés doivent présenter un résultat négatif de test PCR édité 72h avant le vol est à l'embarquement et à l'arrivée.

Test PCR : Les tests PCR éventuels à effectuer au Népal sont à votre charge et à régler sur place. Tarif indicatif : entre 15 et 20 €.

> On se donne Rendez-vous ou ?

A votre arrivée à Katmandou, votre guide vous accueillera à la sortie de l'aéroport avec un panneau au nom de l'agence. Afin de mieux organiser votre voyage il faut que vous nous communiquiez au plus tôt les informations ci-dessous.

> La date, heure d'arrivée et le nom de votre compagnie aérienne

> Le numéro de votre vol et le nombre de participants

> Pour les bagages : une fois que vous arrivez à Kathmandou l'agence vous fournira un sac spécial pour la durée du trek dans lequel vous pourrez mettre vos affaires. (Le sac de l'agence vous sera prêté pour la durée du trek.

> Les Bagages :

01. Un petit sac à dos (contenance environ 30 à 40 L) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel etc.

02. Prévoir un sac de voyage souple (type sac marin 90 L environ et de 15 Kg maximum). Pas de valise et de sac avec des petites roues.

>> Pour tous les treks, les sacs que vous allez confier au porteur ne doivent pas comporter de roulettes, et le poids ne doit pas excéder **11kg** pour respecter les porteurs qui portent normalement deux sacs (approx 22kg).

> Santé : La plupart de nos activités ont un caractère sportif et sont pratiquées en montagne. Il est donc recommandé d'avoir une bonne condition physique. De plus, beaucoup d'entre elles comportent des passages à haute altitude (+ de 4000 m). Il en va de votre sécurité mais également de la cohésion de votre groupe (si c'est le cas) de bien vous connaître dans l'activité pratiquée et dans sa difficulté

Un caisson hyperbare nous accompagne lors de certains séjours en haute altitude (+ de 4000 m) pour des groupes constitués d'au minimum 5 personnes (à demander pour les groupes de moins de 5 personnes). Cela ne saurait, naturellement, dispenser une bonne forme

physique et une préparation minimale à la marche ou aux déplacements sur des terrains glaciaires et rocheux.

Le Népal est une destination où vous pouvez vous retrouver isolé pendant des jours. Un trekking dans ces contrées nécessite une bonne forme physique et un état de santé suffisant. Il est donc conseillé de consulter votre médecin qui vous conseillera.

Aucun vaccin obligatoire ; la rage en préventif serait un plus. Vaccins habituellement conseillés : Hépatite A et B, typhoïde ,Covid 19

> Pharmacie (liste non exhaustive):

Aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres, pastilles purifiantes pour l'eau., pastilles pour rhume et maux de gorge, et tout médicament que vous jugerez nécessaire contre les symptômes ou le mal des montagnes, prenez conseil auprès de votre médecin (ex : Diamox)

> Acclimatation et mal aigu des montagnes :

Au Népal, la plupart des circuits se déroulent en altitude. Les circuits ayant au moins une ou plusieurs nuits à plus de 3500m d'altitude sont qualifiés de trekking en haute montagne. Cette altitude peut générer le symptôme du mal aigu des montagnes. Le traitement à appliquer impérativement est de redescendre le plus rapidement possible à une altitude inférieure.

> Le mal aigu des montagnes (MAM) est un syndrome de souffrance, lié à une montée trop rapide en haute altitude, à l'absence d'acclimatation et à une sensibilité personnelle plus ou moins importante. Ses symptômes sont des céphalées, des nausées et des vomissements, de l'insomnie, une fatigue générale, une lassitude, des vertiges, des troubles de l'équilibre, une dyspnée, et de l'inappétence.

> Il s'agit donc d'une maladie fréquente touchant des gens en bonne santé mais exposés à un environnement extrême de haute altitude. Son incidence est variable, mais augmente très rapidement avec l'altitude ; elle serait de 15 % à 2 000 mètres d'altitude et de 60 % à 4 000 mètres.

> Ce mal apparaît habituellement dans les 4 à 12 heures qui suivent l'arrivée en altitude : il régresse avec l'acclimatation et disparaît immédiatement à la descente.

Nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation, et nos équipes sont formées à la sécurité en altitude.

> S'acclimater, suivre les conseils du guide,

> Monter lentement (paliers de moins de 600 mètres par jour entre 3000 et 4500 mètres, et de moins de 400 mètres au delà),

> Monter haut, dormir bas,

> Ne pas prendre de sédatifs ou somnifères au dessus de 4000m

> **Sécurité** : La sécurité est notre objectif majeur, quels que soient la région, le terrain et le niveau de difficulté de votre voyage,

L'équipe de www.trekaunepalcompagnie.com est assurée auprès d'une Compagnie d'Assurances Professionnelles **HIMALAYAN GENERAL INSURANCE**.

> En France il existe : l'Ifremmont (www.ifremmont.com), l'institut de formation et de recherche en médecine de haute montagne, basé à Chamonix. Si vous souhaitez avoir plus d'informations ou avoir une consultation sur le mal aigue de montagnes vous pouvez consulter le centre de consultation de médecine de Montagne ci-dessous :

> **ALTIDOC – SOS MAM** – Téléconsultation et consultation de médecine de montagne > Hôpital de Chamonix, 509 routes des Pèlerins. 74400 Chamonix.

> **Assurance et rapatriement** : Vérifier que votre assurance n'exclut pas les activités de montagne. Le contrat doit couvrir les frais de recherches (peu d'assureurs le proposent), les frais d'évacuation par hélicoptère ou par avion ainsi qu'une évacuation médicale internationale. Attention aussi à l'altitude maximum jusqu'à laquelle ils garantissent les secours. Demandez à votre assurance une attestation de votre assistance. Pour rappel une intervention de secours en montagne en hélicoptère s'élève à 5000\$ minimum par heure de vol. *Une photocopie de votre contrat d'assurance recherche / secours / rapatriement sera obligatoirement demandée à chaque participant à votre arrivée* www.trekaunepalcompagnie.com ne vend pas l'assurance voyage !

> **Hébergement** : « Les lodges, qui désignent le mode d'hébergement durant les treks, ne sont pas des hôtels. Ce sont des logements chez l'habitant améliorés. Ils sont souvent sommaires, au confort succinct sans salle de bain privative et parfois sans douche chaude. »

> Nuits en chambre collective en lodges durant le trek : Confort rustique. Matelas et couvertures fournies.

> **Répartition des chambres durant le voyage** Pour le groupe constitué sur les dates fixes la répartition des chambres, en hôtel, en guest house ou lodge est effectuée selon la logique suivante :

-/ Une femme seule avec une autre femme -/ Un homme seul avec un autre homme

Pour le voyage privé : Selon votre demande de devis.

Hébergement durant le trek ou trek Ascension. Lodge et Guest house : Vous serez hébergé en guesthouse ou en lodge en chambre double, le plus souvent en twin soit deux lits séparés. En guesthouse et en lodge il n'est pas possible d'avoir une chambre individuelle sauf en hors saison. La plupart sont équipés d'électricité, d'un grand salon pour le repas du midi ou le dîner du soir. La douche et les WC sont parfois à l'extérieur. Les douches chaudes sont généralement payantes. Selon les régions les lodges disposent d'un confort différent. Certains lodges sont très bien équipés, en eau chaude, douche, électricité mais ce n'est pas le cas de tous les lodges.

> **Tente** : Pour les trekkings, randonnées et ascensions en hébergement sous tente nous fournissons pour votre confort, une tente individuelle pour deux participants et une tente individuelle pour l'expédition +7000m avec un matelas en mousse. Pour le trek ou trek ascension, chaque matin, il est indispensable de démonter votre tente avant le petit-déjeuner pour que les porteurs puissent partir avant vous et monter votre tente pour le soir.
Informations: *Ne confondez pas les guest houses et lodges avec les hôtels en ville !*. Le terme de lodge, utilisé au Népal pour décrire ces hébergements de montagne, peut porter à confusion. En effet, ces hébergements se rapprochent plus de refuges français, mais ils ne font en aucun cas référence à un lodge ou "écolodge" présent dans d'autres pays du monde. Il s'agit le plus souvent de maisons aménagées avec des chambres et/ou des dortoirs, une salle de vie commune et une cuisine. Le confort baisse souvent avec l'altitude et l'isolation, tant phonique que thermique, laisse parfois à désirer.

> **Chez l'habitant** : Selon la région, le confort de l'hébergement chez l'habitant est variable. Dans l'est du Népal les habitants ont des grandes maisons de 2 ou 3 étages mais sans chambre donc vous serez hébergé dans la grande pièce principale. Dans le nord et ouest du Népal les maisons sont petites mais avec des chambres. Dans ces habitations villageoises il n'y a pas de salle de bain, la douche et les toilettes (WC) sont à l'extérieur. En cas d'absence de douche, la famille vous proposera de l'eau chaude dans une baignoire pour votre toilette.

> **Monastère** : Selon la région, l'hébergement dans les monastères sont variables. Souvent vous serez hébergé dans les chambres d'invités.

Chambre individuelle durant le trekking : (Si la 3ème/5ème/7ème/9ème personne désire une chambre individuelle, le supplément sera facturé. A noter qu'il n'est pas possible d'une chambre individuelle dans les lodges durant le trek.)

> **Retard et changements**: Kathmandu Guides Treks company ne sera pas tenu responsable pour tout retard ou tout changement dans les itinéraires causés par n'importe quel événement imprévu, inexactitude ou autre circonstance telle que vol différé (intérieur ou international), barrage de route, etc.... La société et le personnel sur le terrain se réserve le droit de procéder à des changements sur l'itinéraire s'ils le jugent nécessaire.

> **Image & Vidéo** : En signant ces conditions générales, vous certifiez que votre image peut être utilisée sans frais par Kathmandu Guides Treks à des fins promotionnelles, y compris, mais sans s'y limiter, le site Web, les articles promotionnels imprimés et les présentations promotionnelles, sauf si vous nous informez par écrit que vous ne le faites pas. souhaitez que votre image soit utilisée à ces fins.

> **Votre transport Vol national** Pour certains voyages nous utilisons les voies aériennes, avec les compagnies Yeti Airlines, Tara Airlines, Boudha Air, Simrik Air etc., Généralement, elles fonctionnent avec de petits appareils de 15 à 18 places. Les vols en montagnes sont soumis aux conditions météorologiques. Il arrive parfois que votre vol soit annulé en raison du mauvais temps, dans ce cas votre vol sera reporté au lendemain par la compagnie. S'il n'y a pas de disponibilité dans ce cas vous sera proposé un acheminement par hélicoptère si vous le souhaitez. La différence de coût de voyage vous sera demandée sur place.

* Certains billets low cost ne sont pas remboursables en cas d'annulation.

* Seule la compagnie aérienne est responsable des annulations de vols en cas de faillite ou de circonstances → exceptionnelles et inévitables et dans ce cas aucun remboursement par l'agence ni par ses partenaires.

* Si le vol est annulé par la compagnie, la compagnie vous remboursera intégralement, sauf si vous acceptez un report sur un autre vol ou un avoir.

* Si votre vol est maintenu par la compagnie, vos droits dépendront du billet acheté et si votre billet est remboursable et modifiable avec les pénalités ou non remboursable et modifiable dans ce cas aucune remboursement par la compagnie ni par l'agence.

* En cas de force majeure ou en cas de circonstances exceptionnelles et inévitables. Le vol peut être annulé dans ce cas un report de dates alternatives, pourra vous être proposée pour la saison suivante ou l'année suivante. Dans ce cas aucune remboursement par la compagnie ni par l'agence.

Note : Vol sous réserve de disponibilité et de confirmation de la compagnie aérienne.

Electricité Au Népal le voltage et la fréquence sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils sans adaptateur.

> En montagne l'électricité est souvent fournie par des panneaux solaires donc il n'y a pas d'électricité sans soleil. Pour recharger les appareils photo numériques, les téléphones portables le service est souvent payant. Nous vous conseillons d'apporter avec vous deux batteries.

> **Téléphone & Internet** Il est possible d'acheter une carte **SIM** locale (prépayée) lors de votre arrivée à Katmandou. Pour cela vous avez besoin d'une copie de votre passeport et d'une photo d'identité. Vous trouverez des cybercafés facilement à Katmandou et dans les grandes villes.

> **Equipement:** * 1 petit sac par personne (environ 20/30 L) pour votre équipement de la journée - * 1 anorak * 1 coupe-vent Gore-Tex / cape de pluie * 1 chapeau ou casquette - * Chaussures de marche, 1 paire de tongs - Lunettes de soleil - Sac à viande * Serviette et affaires de toilette * Papier hygiénique * Lampe de poche type frontale * 2 T-shirt respirant * 1 pantalon Gore-Tex - Des gants légers * 1 legging * 1 pantalon de change pour les soirs * Des bâtons si vous en estimez le besoin * 1 bon sac de couchage haute montagne (environ -10 / -20 degré température de confort)

> **Vos dépenses sur place :**

> Les frais de visa à votre arrivée. >> Certains repas à Kathmandu : 8 à 10€ par repas.

> L'eau chaude pour la toilette et les douches (payante dans la plupart des lodges).

> Les entrées dans les temples, monuments et monastères si visite optionnelle des principaux sanctuaires de la vallée de Kathmandu : 30 à 60 € par personne selon les visites effectuées.

> • Les boissons alcoolisées, soda, , les repas de midi et du soir à Katmandou et à pokhara

Voici ci-dessous une liste de matériel nécessaire.

2 pantalons de trek , des sous vêtements , 1 ou 2 carlines et T-shirts respirant, Pull-over chaud

ou fourrure polaire ,1 veste de montagne, Cape de pluie ,Gants ou moufles et bonnet ,Des paires de chaussettes de marche et de montagne ,Chapeau, Bonnes lunettes de soleil ,Chaussures de trekking ,Chaussures légères ou sandales, Une paire de tongue ,Gants et bonnet de laine , Chapeau contre le soleil

Responsabilités (à lire, important)

Les informations pratiques données sur ce site ne sont fournies qu'à titre indicatif et ne peuvent engager la responsabilité de **Kathmandu Guides Treks & Expédition** Nous effectuons les mises à jour en fonction des informations que nous recevons.

Chaque participant est tenu de se plier aux formalités sanitaires et policières du pays visité.

Chaque participant doit être conscient qu'il peut courir des risques de tout ordre dus aux conditions locales rencontrées (moyens de transport, éloignement des centres médicaux, isolement,...). Il assume en connaissance de cause et s'engage à ne pas faire porter la responsabilité à la **Kathmandu Guides Treks & Expédition**.

Un non respect de la réglementation en vigueur ou des conseils donnés implique la seule responsabilité du participant qui prendra en charge les frais occasionnés.

Vu le caractère sportif de la plupart de nos activités pratiquées en montagne ou en haute montagne, chaque participant doit se conformer aux avis et consignes donnés par le responsable du groupe. **Kathmandu Guides Treks & Expédition** ne peut pas être tenue responsable pour les incidents, accidents et autres dommages qui pourraient résulter d'une initiative individuelle indépendante. Suivant l'état du terrain, des conditions météorologiques, la situation rencontrée sur place, le responsable du groupe, considérant que la sécurité des participants ne peut plus être garanti, peut modifier l'itinéraire ou interrompre l'activité.

Vu le caractère de nos séjours lié à un environnement spécifique et à des difficultés de prévision météo ou autres, nous ne pouvons être tenus pour responsable et redevable d'aucune indemnité en cas de changement dans les horaires, l'itinéraire prévu et autres modifications qui pourraient survenir suite à des événements imprévus ou à des circonstances impérieuses impliquant la sécurité des participants.

Nous pouvons nous trouver dans l'incapacité, pour des raisons liées aux autres prestataires (fermeture de frontière, vol annulé,...), de fournir une partie (ou la totalité) des engagements proposés. Nous les remplacerions alors, après concertation et après accord préalable de votre part, par des prestations équivalentes. Le coût du séjour serait recalculé afin de ne léser aucune des 2 parties. Cela ne donnera lieu, également, à une quelconque indemnisation de notre part.

Kathmandu Guides Treks & Expédition, utilisant d'autres prestataires de service (transports, hôtels, ...) ne saurait être confondue avec ceux-ci. Ils conservent leur propre responsabilité.

Si pour des raisons extérieures (retard, route coupée, météo, ...) l'organisation du séjour devait être modifiée durant sa réalisation (changement de moyen de transport ou autres) **Kathmandu Guides Treks & Expédition** ne pourra pas être tenue pour redevable des frais supplémentaires occasionnés. Ce surcoût vous incombe pleinement. Ainsi l'Agence n'est pas responsable des modifications de dates ou d'horaires pouvant avoir lieu sur les vols intérieurs du Népal.

Remboursement : www.trekaunepalcompagnie.com ne remboursera rien si un client quitte le voyage pour quelque raison que ce soit, volontairement ou involontairement une fois que celui-ci a débuté. Nous ne ferons donc aucun remboursement pour les repas, le logement ou les services non utilisés. Durant la période du trekking et de l'expédition, si un participant désire quitter le camp et veut effectuer d'autres activités supplémentaires, nous ne serons pas tenus de lui fournir les repas, le logement et les autres services.

Trekking écourté : Si vous devez écourter votre trekking pour des raisons médicales nous ne remboursons pas les journées manquantes, les frais de logement, ni les frais d'évacuations par hélicoptère ceci sont à votre charge ou celle de l'assurance. En ce sens, n'oubliez pas de vérifiez avant votre départ les modalités de remboursements liées à votre assurance.

En expédition, en trek ou dans un trek peak si, à votre initiative, vous terminez en moins de jours que prévu, les nuits d'hébergement dans un autre lieu que celui prévu initialement seront à votre charge. De même, si cela implique des changements dans les dates des transports ou des annulations de billets d'avion les frais occasionnés vous incombent. De plus le coût des journées et des nuitées initialement prévues sont dues.

Annulation : En cas d'annulation (Quelque soit la cause) à moins de 65 jours du votre départ 50% de l'acompte sera retenu.

En cas d'annulation (Quelque soit la cause) à moins de 45 jours du votre départ 75% de l'acompte sera retenu.

En cas d'annulation (Quelque soit la cause) à moins de 30 jours de la date de départ : 100% l'acompte sera retenu.

> Conseil de préparation : Pour faire des treks ou randonnées, au nepal, une bonne condition physique est requise c'est à dire, une excellente santé et aptitude à l'altitude. Effectivement, s'entraîner en montagne à un rythme de cinq/six fois par mois ou bien au moins 3 heures de vélo par semaine, constitue une bonne préparation dans le mois ou les deux mois qui précèdent votre départ. Le passage de un ou plusieurs cols d'altitude (+ de 5000m) est souvent au programme. C'est dans cette zone de difficulté que l'on rencontre la majorité des treks classiques. Au Népal, jusqu'à environ 5200m, nous sommes en moyenne montagne avec des sentiers. La haute montagne commence vraiment à 6000m. C'est délicat de comparer avec les Alpes ou les Pyrénées !

> **Nos astuces :** Pendant le vol, le sac à dos contient les choses fragiles (appareil photo...) ou utiles à vos premiers jours sur place (chaussures de marche, quelques vêtements, médicaments personnels avec ordonnance, etc.)

> **Cinseille** Vous venez au Népal par la voie aérienne, il peut arriver que votre bagage soit acheminé avec du retard aussi nous vous conseillons de porter vos chaussures de marche, quelques vêtements chauds et votre veste de montagne avec vous dans le cas d'une éventuelle attente.

Quelques mots utiles :

A l'exception des porteurs, notre équipe locale parle l'anglais. En toute situation, votre guide francophone sera là pour vous aider à communiquer. Apprendre quelques mots clés vous permettra de gagner le respect de vos interlocuteurs, et de rendre plus agréables vos échanges avec les Népalais. Alors n'hésitez pas à faire l'effort d'utiliser les expressions suivantes :

Bonjour et au revoir : namaste (mains jointes et inclinaison de la tête plutôt que poignée de main).

Oui : ho. Non : hoïna.

Dhanyabaad, qui pourrait se traduire par "merci", n'est pas un mot adapté pour remercier dans la vie courante. Il s'utilise dans une situation exceptionnelle, comme une marque de politesse très appuyée.

On utilise peu de formules de politesse au Népal. Il s'agit plutôt de gestes de respect, par exemple lorsque vous rencontrez un Népalais avec lequel vous souhaitez engager la conversation : mains jointes, mouvement de tête...

Vous pouvez demander à votre guide de vous apprendre quelques mots usuels, votre voyage n'en sera que plus riche. Et puis souriez, c'est souvent le meilleur moyen d'avoir de bons contacts !

> **Esprit du Voyage** Vous participez à un voyage d'aventure donc des imprévus peuvent subvenir, annulation de vols intérieur, retard d'avion, panne de véhicule, arrivée tardive, route bloquée...votre guide fera le maximum pour que votre aventure puisse se dérouler dans les meilleures conditions. Nous vous demandons de conserver un esprit positif en cas d'imprévus.

Si vous souhaitez aider la population locale (affaires scolaires, habits...), vous pouvez déposer vos dons à notre agence qui se fera un plaisir d'en faire profiter notre équipe locale et les villages où nous développons un projet d'aide équitablement.

Litiges : Seul le Tribunal de Commerce de Katmandou est compétent en cas de litige



L'agence familiale locale franco-népalaise Kathmandu Guides Company Treks & Expédition

Un voyage sans intermédiaires

Prenez simplement votre vol on s'occupe du reste

E-mail: katmandouguides@gmail.com

www.trekaunepalcompagnie.com